

Wie arbeitet die Aktivierungstherapie?

Die Aktivierungstherapie will durch den Einsatz von ausgewählten Handlungen und Tätigkeiten die körperlichen, verstandes-mässigen, emotionalen und sozialen Fähigkeiten gezielt unterstützen, erhalten und fördern.

Was ist Aktivierungstherapie?

Die Aktivierungstherapie ist eine speziell geplant, auf den einzelnen Bewohner abgestimmte, zeitlich begrenzte Massnahme zur Erhaltung der vorhandenen Fähigkeiten

Was bewirkt die Aktivierungstherapie?

Durch die Aktivierungstherapie werden die Bewohner gefördert möglichst selbständig und selbstentscheidend ihre Lebensbereiche zu gestalten, entsprechend den eigenen Möglichkeiten und vorhandenen Fähigkeiten.

Aktivierungstherapie

Grundhaltung in der Aktivierungstherapie

Die Arbeitsleistung wird nicht bewertet. Die Wertschätzung der Bewohner steht im Zentrum.
Besonderheiten werden hervorgehoben und die Einzigartigkeit der Bewohner aufgezeigt.



Pflegezentrum Luegenacher AG
Sennhofweg 12
4852 Rothrist

062 785 03 10
aktivierung@luegenacher.ch
www.luegenacher.ch



Aktivierungstherapie und aktivierende Alltagsgestaltung

*Was das Leben ausmacht
sind nicht die Ziele,
sondern die Wege zum Ziel*

Aktivierende Alltagsgestaltung

Was ist aktivierende Aktivierungsgestaltung?

Die aktivierende Alltagsgestaltung richtet sich an alle Bewohner mit dem Ziel, sie in ihrem Alltag zu unterstützen und diesen durch Abwechslung, Freude und Spass zu bereichern.



Aktivierende Alltagsgestaltung

Durch gesellschaftliche Kontakte, kulturelle Aktivitäten sowie Anlässe Gemeinschafts-erlebnisse und Orientierung in den Jahreszeiten, Wochen und Tagen ermöglichen und fördern.



Aktivierende Alltagsgestaltungsgruppen

- „Stubete“
- Nachmittagsanimation
- Lotto
- Spielnachmittage
- Musikveranstaltungen
- Ausflüge
- Abendgruppe
- Bewohnerferien
- Jahreszeitenfeste feiern
- Filmnachmittage
- Andacht

Therapiegruppen

- Männergruppe
- Gedächtnistraining
- Backgruppe
- Singen und Musikgruppe
- Strickgruppe
- Rüstgruppe
- Bewegungsgruppe
- Kochgruppe
- Vorlesegruppe / Gesprächsgruppe

