

## MZD-Menüplan

Woche 04

| Datum                            | Mittagessen  |   | Dessert                                      |
|----------------------------------|--|---|--|
| <b>Montag<br/>19.01.2026</b>     | Brokkolicremesuppe<br><br>Rettichsalat                 | Fleischkäse (4)<br>Senfsauce<br>Krawättli<br>Schwarzwurzeln                           | Griesschöpfli<br>mit Himbeersirup            |
| <b>Dienstag<br/>20.01.2026</b>   | Gemüsebouillon mit Fideli<br><br>Gurkensalat           | Pouletbrust<br>Cantadousauce<br>Gnocchi<br>Ofentomate                                 | Limettenmousse                               |
| <b>Mittwoch<br/>21.01.2026</b>   | Brotsuppe mit Kümmel<br><br>Blattsalat                 | Rindsfleischvogel (2,4)<br>Schmorsauce<br>Kartoffelstock<br>Rosenkohl                 | Milchreis<br>mit Zimtzucker und Apfelkompott |
| <b>Donnerstag<br/>22.01.2026</b> | Gemüsecremesuppe<br><br>Chinakohlsalat                 | Lammragout (IE) de provenç<br>(Thymian, Knoblauch, Rotwein)<br>Couscous<br>Peperonata | Himbeer-Vanilleplunder                       |
| <b>Freitag<br/>23.01.2026</b>    | Petersilienwurzelsuppe<br><br>gedünsteter Fenchelsalat | Fischragout (IS,TR)<br>Blätterteigpastetli<br>RisiBisi                                | Zwetschgenwähre                              |
| <b>Samstag<br/>24.01.2026</b>    | Minestrone<br><br>Schnittsalat                         | Hausgemachte Lasagne (2)<br>Bechamél sauce<br>Zucchetti                               | Fruchtsalat                                  |
| <b>Sonntag<br/>25.01.2026</b>    | Lauchcremesuppe<br><br>Kopfsalat mit Ei                | Schweinsschulterbraten<br>Pilzrahmsauce<br>Kartoffelgratin<br>Mischgemüse             | gebrannte Creme                              |

(1) Kalb, (2) Rind, (3) Poulet, (4) Schwein

**Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Qualitäts-Fleisch, Ausnahmen werden auf dem Menüplan deklariert**

Gerne geben wir Ihnen Auskunft betreffend Allergenen oder Unverträglichkeiten. Tel.: 062 785 03 02

Backwaren stammen aus der Schweiz, Ausnahmen werden auf dem Menüplan deklariert